Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ростовской области «Таганрогский педагогический лицей-интернат»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОЕКТНАЯ РАБОТА

Тема: «СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?»

Выполнил:

Хижняков Алексей,

9 «В» класс

Руководитель проекта:

Золотько Ирина Владимировна,

воспитатель

Таганрог

2023 г.

**Оглавление**

[Введение 3](#_Toc126586641)

[Основная часть 4](#_Toc126586642)

[1.Информационное наполнение плаката 4](#_Toc126586643)

[2.Создание плаката 5](#_Toc126586644)

[Заключение 6](#_Toc126586645)

[Список используемой литературы 6](#_Toc126586646)

# Введение

**Актуальность работы**

21 век – это век высоких технологий. Поэтому тема нашего проекта «Социальные сети: польза или вред?»

Несколько лет назад немногие знали даже и о существовании социальных сетей. Сегодня они основательно вошли в нашу жизнь и стали ее неотъемлемой частью. Сейчас практически у каждого человека есть своя страничка в интернете. Социальные сети в последнее время приобрели большую популярность, у многих возможность найти потерянных родственников, а также людей с общими интересами, друзей, одноклассников, возможность общаться на различные темы, доступ к ним есть практически всегда и у всех. Сегодня социальные сети стали частью жизни многих пользователей. Люди ежедневно посещают их, общаются с родственниками и друзьями, ведут бизнес и продвигают себя. Таким образом тема социальных сетей очень актуальна.

**Цель** **работы** – выявить и определить вред и пользу социальных сетей, отразив эту информацию в плакате.

**Задачи:**

* дать определение понятию «Социальная сеть»;
* изучить историю «Социальных сетей»;
* проанализировать пользу и вред социальных сетей;
* создать плакат о пользе и вреде социальных сетей.

**Объектом проектирования:** социальные сети.

**Предмет проектирования:** польза и вред социальных сетей.

**Методы проектирования:**

1. научно-поисковый;
2. аналитический;
3. систематизация материала;
4. моделирование.

 **Материалы проектирования:**

 **«Социальная сеть**» - это онлайн-платформа, предназначенная для общения, поиска друзей, объединения в группы по интересам и свободного времяпровождения.

 Это интернет-площадка, сайт, который позволяет зарегистрированным на нем пользователям размещать информацию о себе и общаться между собой. Информация на площадке создается именно самими пользователями.

Благодаря соцсетям, люди общаются друг с другом, потому как находятся в разных уголках планеты. Достаточно иметь подключение к сети Интернет, на любом устройстве (компьютер, планшет, смартфон) и зарегистрированный профиль. Большинство популярных сетей имеют как компьютерную, так и мобильную версию сайта, также и приложение для мобильных устройств. [1]

**Практическая значимость**

Наш продукт можно использовать на уроках ОБЖ, обществознания, классных часах при изучении определенных тем. Также его можно использовать как наглядное пособие в классном уголке.

# Основная часть

# 1.Информационное наполнение плаката

Социальные сети имеют как положительные стороны, так и отрицательные. Так, с одной стороны, это бесценная помощь в поиске своих старых знакомых и друзей, в поддерживании с ними отношений, не смотря на расстояние и занятость. Кроме того, социальные сети являются ценным инструментом в поиске работы у современных людей. С другой стороны, в последнее время ученые всерьез обеспокоены тем, какое количество времени тратит современный человек, находясь в социальных сетях, ставя вопрос о возможном психическом расстройстве – зависимости от социальных сетей.

**Польза социальных сетей**

**Общение.** Это один из наиболее простых методов общения со всеми своими родными, друзьями в один день. Не требует много времени и затрат, легко и доступно, не то что звонки (тем больше если родные люди живут за границей).

**Новые знакомства**, поиск своей второй половинки, друзей и так далее. Они сближают, разрешают познакомиться с кем угодно без сложностей. Для этого достаточно элементарно написать интересующему человеку сообщение. Правда не факт что он ответит, но шанс все же имеется. [2]

**Отсутствие границ.** Можно общаться, знакомиться с людьми из разных городов и даже стран! Тут нет границ или ограничений. Единственное, что возможно понадобиться – знание языка. Хотя бы просто английский, но в идеале родственный язык собеседника. Такие неповторимые возможности не могут не радовать. Многим хочется побывать за границей. Социальные сети дают возможность поправить международные контакты, познать от местных жителей, что с собой брать, какой там климат, куда сходить. Многие даже заводят друзей в других странах и ездят отдыхать к ним. Так можно приятно провести время, получить бесплатного гида и сэкономить на отеле.

**Приятное времяпрепровождение**. Тут можно действительно отдохнуть после тяжкого рабочего дня не тратясь ни на что. Развлекательные игры, увлекательная информация, симпатичные люди – что еще нужно для хорошего вечера? [3]

**Скрытность.** Можно существовать кем угодно, а не исключительно тем, кто ты есть в настоящей жизни. Некоторые люди стыдятся своей внешности, другие желают быть похожи на любимого героя. В интернете нет лиц и это разрешает стать недолго тем, кем так хотел быть.

Так что при желании возможно быть инкогнито.

**Самообразование**. В новостной ленте, которая присутствуют почти во всех общественных сетях позволено узнать последние новости в разных интересных сферах жизни, а еще научиться чему-то новому. Там часто выкладывают разные рецепты, нужные советы, увлекательную информацию. В своем роде это центр сбора самой интересной информации из всего интернета, да, в принципе, так оно и есть.

**Новые мысли,** также выкладываются в разных группах и на страницах незаурядных людей. Можно позаимствовать полезную для себя информацию о готовке, современных технологиях ремонта, уборке и воспитании детей, и многом другом. [4]

**Возможности.** Кроме того, есть большой шанс познакомиться с известными, авторитетными людьми в многообразных областях: ученые, фотографы, модели и модельеры, продюсеры и музыканты и так далее. Иными словами можно раскрутиться, если владеть определенными навыками и стремлениями.

**Вред социальных сетей**

Рассмотрим некоторые вредоносные факторы, которые есть при частом нахождении за компьютером и нахождении в социальных сетях:

**Стесненная поза**. Это сидячее расположение в течение воздействия электромагнитного излучения. Современные мониторы стали безобиднее для здоровья, но еще не полностью. Вокруг монитора существуют электростатические и электромагнитные поля, от монитора идет незначимое по напряженности рентгеновское излучение, которое вредно для здоровья. [5]

**Утомление глаз, нагрузка на зрение.** Именно из-за нагрузки на глаза, через непродолжительное время у учащихся появляется головная боль и головокружение. И если работать на компьютере довольно долго, то зрительное переутомление возможно повергнуть к устойчивому уменьшению остроты зрения.

**Перегрузка суставов кистей.** Постоянная перегруженность суставов и кистей сможет привести к повреждению суставного и связочного аппарата кист. А в дальнейшем, заболевания кисти могут стать хроническими.

**Стресс при потере информации**. Если компьютер «зависает», пропадает значительная и нужная информация, задерживается работа компьютера, то это может вызвать нервозность, повышение давления, ухудшение сна.

**Зависимость от виртуального мира**. Пожалуй, это самая распространенная проблема.

**Общедоступность информации**. Пользователи с легкостью добавляют информацию о себе, чем и могут воспользоваться заинтересованные в этом люди.

**Психические расстройства.** При проблемах в реальной жизни, общении с другими людьми, личность разыскивает то, что ему не хватает в книгах, просмотрах TV, компьютере. Поэтому иногда он погружается в компьютерный мир полностью, забывая про настоящий мир. Общаясь в общественных сетях, человек присоединяется к различным группам, субкультурам, знакомится с маловероятными людьми. Все это может печально обернуться для непрочной психики и даже жизни. Просто входит в доверие и поддается влиянию.
 Еще одна отрицательная сторона общения человека в сетях – это **ограничение коммуникативных возможностей в реальном мире.** Часто люди, привыкшие дружить «заочно», ощущают проблемы знакомства в реальном мире. Ведь в Интернете человек может сделать себя лучше, красивее, выбрать для себя любую роль, придумать себя идеального, но в жизни не так то и просто, ведь ты такой, какой ты есть, и не все готовы принять тебя таким, какой ты есть на самом деле.

 Виртуальные собеседники в социальных сетях лишают человека возможности познать искренность истинной дружбы. К сожалению, все чаще и чаще дружба измеряется числом друзей, нежели настоящих. На данный момент социальные сети - основная причина, по которой сегодня растет количество времени, проводимого в интернете. [6]

**Отключение от реальности.** Увлекшись интернетом, можно попасть в ДТП.

**Делают человека ленивым**. Раньше приходилось общаться друг с другом с глазу на глаз. А теперь, зачем куда-то идти или ехать, если можно посмотреть фотки из интернета или поговорить через видео приложение.

# 2.Создание плаката

Плакат создан для того, чтобы пользователи были предупреждены о возможных положительных и отрицательных сторонах социальных сетей.

Для создания плаката я использовал принцип «Светофора». Зелёный фон взят для того, чтобы показать пользу. Красный цвет - вред, а жёлтый - это предупреждение - «Внимание!»

В плакате кратко отображена информация, которая будет важной и полезной для пользователей. В нём я показал пользу и вред социальных сетей. Мой плакат можно использовать как информационный, для желающих посетить социальные сети.

# Заключение

Таким образом можно сказать, что «Социальная сеть» сегодня - это, в первую очередь, инструмент для общения, онлайн, который нам предлагает Интернет. Которая, имеет как положительные, так и отрицательные стороны. И у каждого пользователя есть выбор, пользоваться им или нет. Социальные сети так плотно слились с общественной жизнью человека, что нельзя уже, и представить, как он без нее будет существовать.

В процессе проектной работы нами было изучено понятие «Социальная сеть», рассмотрена история некоторых социальных сетей и достигнута поставленная цель, т.е. выявлены и определены основные плюсы и минусы социальных сетей. Работа была оформлена в плакат. Наш продукт можно использовать на уроках ОБЖ, обществознания, классных часах при изучении определенных тем. Также его можно использовать как наглядное пособие в классном уголке.

# Список используемой литературы

1. Польза социальных сетей. В чём суть [Электронный ресурс]// социальный сайт http://www.texts.com URL: <http://www.texts.com.ua/go/ru/article--ResourceID--9529--category--travel--page.html/> (дата обращения 09.10.2022)
2. Все о социальных сетях [электронный ресурс]/ Большой доклад о социальных сетях vseseti.wordpress.com URL: <http://vseseti.wordpress.com>/ (дата обращения 09.10.2022)
3. Социальные сети. Перспективы развития и способы монетизации habrahabr.ru URL: <http://habrahabr.ru/blogs/social_networks/22811/> (дата обращения 09.10.2022).
4. Центр информационных коммуникаций [электронный ресурс]/ Общение в социальных сетях вредит здоровью commcenter.ru URL: <http://www.commcenter.ru/mmedia/articles/2009_02_26_02.html/> (дата обращения 07.10.2022).
5. История развития социальных сетей [электронный ресурс]// Социальные сети omskpress.ru URL: <http://omskpress.ru/news/25523/istoriya_razvitiya_sotsialnx_setey/> (дата обращения 05.10.2022)
6. История развития социальных сетей. [электронный ресурс]// Социальные сети galleo.ru URL: <http://galleo.ru/articles/sw204/> (дата обращения 09.10.2022)