Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ростовской области «Таганрогский педагогический лицей-интернат»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОЕКТНАЯ РАБОТА

Тема: «Какие личностные качества развивает футбол»

Автор работы:

Милютин Ренат

9«В» класс

Научный руководитель:

Золотько Ирина Владимировна,

воспитатель.

г. Таганрог

2023г.

**Содержание**

Введение3

Основная часть3

1. Что такое личностные качества3

2. Как выработать хорошие качества у себя4

3. Какие личностные качества развиваются при игре в футбол 4

4.Выбор модели и создание буклета4

Заключение4

Список литературы5

Приложение5

**Введение**

**Актуальность работы:** по статистике, 40% населения нашей страны увлекаются футболом, так как он является одним из самых популярных видов спорта. Многие сталкивались с проблемой приобретения определенных важных для футболиста черт характера.

**Цель проекта:** показать, как можно развить в себе те или иные личностные качества

**Задачи проектирования:**

1.Раскрыть понятие «личностные качества»;

2.Понять какие качества важны для футболиста;

3.Как развить в себе эти качества;

4. Оформить буклет.

**Объект проектирования:** собранная информация из интернета о чертах характера футболистов.

**Предмет проектирования:** буклет.

**Методы проектирования:**

1. Изучение информации, для сбора данных о социальных сетях;

2. Анализ интернет-ресурсов;

3. Систематизация материалов;

4. Обобщение всей информации в буклет.

**Материалы проектирования:**

Личностные качества — это наборы устойчивых психических состояний, помогающих людям взаимодействовать с социальными окружениями.

**Практическая ценность:**

Практическая ценность состоит в возможности использования материалов работы для помощи развития в себе полезных личностных качества для игры в футбол либо для повседневной жизни.
 **Основная часть**

**1.Что такое личностные качества?**

Личностные качества — это наборы устойчивых психических состояний, помогающих людям взаимодействовать с социальными окружениями. Такие комплекты своеобразных поведенческих моделей позволяют заняться самопрезентацией — процессом представления самого себя внешнему миру через поступки. Они развиваются под влиянием разных факторов: генетики, воспитания и привычной среды. [1]

**2.** **Как выработать эти качества у себя?**

Я могу выделить 4 основных способа, помогающих развить полезные личностные качества**:**

1.Всегда акцентируйте внимание на позитивные вещи, радуйтесь мелочам, отодвигайте негативные мысли на второй план.

2.Всегда проявляйте заботу об окружающих. Не вымещайте злость на посторонних людей, старайтесь поддерживать близких людей. В будущем это обязательно поможет вам.

3.Посмотрите на своих кумиров, проанализируйте каким путем они смогли добиться успеха, поймите их ошибки и старайтесь избегать их.

4.Всегда имейте свою точку зрения, отстаивайте её, не зависьте от чужого мнения.[2]

**3.Какие личностные качества развиваются при игре в футбол.**

Прежде всего при игре в футбол отлично развиваются лидерские качества. Так как футбол - это командная игра, то исход матча зависит не от одиночной игры сокомандника, а от слаженной работы всего коллектива. Для этого необходим лидер, который будет вести команду за собой - это очень ответственная роль, поэтому не каждый с ней справится. Так как футбол — командная игра, каждому члену команды надо уметь выстраивать отношения с другими игроками. Потому что умение идти на контакт и договариваться имеет серьёзное влияние на результат деятельности, а психологический климат в команде нередко играет определяющую роль в итоге игры. Ведь игра не состоится без сотрудничества и сплочённости, желания находить общий язык и решать конфликтные ситуации.

Так же можно выделить отличное развитие воображения. Обосновать эту мысль можно следующим образом. Все игроки умеют делать базовые действия, такие как: отдать пас, ударить по воротам, отобрать мяч и делать так что у самого игрока не отобрали мяч. Но все хотят как - то выделятся, игрока никогда не заметят если он будет делать базовые действия во время игры для этого игроки придумывают и выполняют различные трюки с мячом: делают обманные маневры, пасы, удары издалека. Тем самым развивая своё воображение.

Главным предметом развития человека при игре в футбол с уверенностью можно назвать прогресс в плане силовых показателей. Футбол очень подвижная игра и для того, чтобы отыграть весь матч необходимо развиваться в физическом плане. Во время футбольного матча игроки всегда находятся в движении, очень быстро бегают и высоко прыгают. Все эти действия требуют большой выносливости и мощного физического развития организма. Помимо силовых показателей футбол отлично развивает реакцию игрока. На поле все игроки используют различные сочетания движению, каждую секунды обстановка меняется, на это нужно правильно, а главное резко реагировать.[3]

  **4. Выбор модели и создание буклета.**

Следующим этапом нашей работы стало изучение различных моделей буклетов. В интернете мы нашли несколько вариантов. (Приложение № 1, рисунок 1)

Выбор пал на буклет «Евро 2 фальца». **(**Приложение № 1, рисунок 2)

Работу над буклетом мы начали с отбора и анализа необходимого материала. После из него было выбрано самое значимое и размещено в буклете.[4]

**Заключение:**

Развивать личностные качества очень важно. Важно для детей, подростков и взрослых людей. Поэтому необходимо вырабатывать в каждом человеке личностные качества и делать это нужно на протяжении всей жизни, а не только в детстве и юности. Футбол помогает выработать в человеке силу воли, выносливость и много других качеств, которые необходимы человеку в повседневной жизни.

**Список литературы:**

1. NENUMEROLOG URL:

<https://nenumerolog.ru/journal/temperament-i-harakter/polozhitelnye_kachestva_lyudej_horoshie_cherty_haraktera_cheloveka>

(дата обращения 6.02.2023)

1. wikiHow URL:

[https://ru.wikihow.coLm/развить-в-себе-положительные-личностные-качества](https://ru.wikihow.coLm/%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D1%8C-%D0%B2-%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5-%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0)

(дата обращения 1.02.2023)

1. МЕЛ URL:

<https://mel.fmLL/blog/igor-pugachev/9826-5-kachestv-kotoryye-futbol-pomogayet-sforLmirovat-u-rebenka?ysclid=leouzeyvi6515200103>

 (дата обращения 30.01.2023)

1. lumpics.ruURL:

<https://lumpics.ru/how-to-make-a-booklet-in-publisher>

( дата обращения 5.02.2023)

# Приложение № 1 «Выбор модели и создание буклета»

 Рис. 1. Различные модели буклетов



Рис.2. Выбранная модель буклета