

Способы развития:

1. Всегда акцентируйте внимание на позитивные вещи, радуйтесь мелочам, отодвигайте негативные мысли на второй план.
2. Всегда проявляйте заботу об окружающих. Не вымещайте злость на посторонних людей, старайтесь поддерживать близких людей. В будущем это обязательно поможет вам.
3. Посмотрите на своих кумиров, проанализируйте каким путем они смогли добиться успеха, поймите их ошибки и старайтесь избегать их.
4. Всегда имейте свою точку зрения, отстаивайте её, не зависьте от чужого мнения.



Какие личностные качества развивает футбол

Качества:

- 1) Лидерские качества
- 2) Развитие воображения
- 3) Прогресс силовых показателей
- 4) Выносливость

Выполнил:

Ученик 9в класса

Милютин Ренат



Личностные качества это-



Личностные качества — это наборы устойчивых психических состояний, помогающих людям взаимодействовать с социальными окружениями.

Во время игры в футбол движения очень разнообразны, что позволяет укрепить большинство мышц организма. · Развивается ловкость и улучшается координация движений. · Футбол – хороший помощник в борьбе с лишним весом. · Футбол, как и другие виды физической активности, помогает бороться со стрессами и депрессиями, улучшает настроение и сон.

