Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ростовской области «Таганрогский педагогический лицей - интернат»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОЕКТНАЯ РАБОТА

Тема: «ПОДРОСТКОВАЯ КОСМЕТИКА»

Автор работы:

Потёмкина Валерия Алексеевна

Ученица 9 «Б» класса

Научный руководитель:

Юнусова Наталья Александровна,

учитель алгебры и геометрии.

г. Таганрог

2023 год

Оглавление.

[Введение. 3](#_Toc127789582)

[Основная часть. 3](#_Toc127789583)

[1.Наполнение буклета 3](#_Toc127789584)

[2. Оформление буклета. 5](#_Toc127789585)

[Заключение. 5](#_Toc127789586)

[Список литературы. 6](#_Toc127789587)

# Введение.

**Актуальность работы**

 Косметические средства окружают нас с рождения, такие как: детская присыпка или тальк, детский крем, масло для тела. Все средства используются в соответствии возраста человека. Каждый день нам предлагают множество средств для красоты тела и кожи. С каждым годом появляется разнообразное множество косметики. Рекламируют уходовые средства самые знаменитые модели, блогеры, звезды эстрады и спорта. Люди приобретают косметику за большие деньги в надежде получить отличное качество товара.

Но не всегда за большой ценой или успешной рекламой стоит качественная продукция. Нас заинтересовала подростковая косметика, так как она актуальна возрасту моих сверстников.

Почему я выбрала эту тему? Подростковый возраст — это время перемен, связанных с изменениями. Отсутствие информации о косметики приводит к плохим последствиям. Особенно это большая проблема для юного организма.

**Цель работы**: Изучить положительное и отрицательное свойства подростковой косметики.

**Задачи**

1. Изучить типы подростковой кожи.

2. Изучить косметическую продукцию для подростков.

3. Оформить буклет «Подростковая косметика».

**Объект проектной деятельности**: виды подростковой косметики.

**Предмет проектной деятельности:** подростковая косметика.

**Методы проектирования:**

1. Изучение литературы, поиск информации в сети Интернет.

2. Анализ полученных данных о подростковой косметике.

3. Обобщение полученных данных.

**Практическая ценность:**

Использование буклета на тематических классных часах.

**Материалы проектирования:**

Пользоваться косметикой начинают в подростковом возрасте. Юная кожа имеет свои особенности и проблемы, которые обязательно нужно учитывать при выборе декоративной и уходовой косметики. Необходимый набор первой косметики будет зависеть от типа кожи. Поэтому его нужно определить и выявить основные проблемы и подобрать средства ухода с их учетом. Косметика — «искусство украшать, наряжать» — учение о средствах и улучшения внешности человека.

Косметикой также называют средства и ухода за кожей, волосами и ногтями, также ротовой полостью, применяемые с целью улучшения внешности человека, а также вещества, применяемые для придания свежести и красоты лицу и телу. Различают два вида косметики: декоративная косметика и уходовая косметика. [1]

# Основная часть.

## 1.Наполнение буклета

**Типы подростковой кожи.**

1. Нормальная

2. Жирная

3. Сухая

4. Комбинированная

5. Чувствительная



**Нормальная кожа**. Здоровая кожа выглядит красиво, имеет ровный тон. Она гладкая и бархатистая, отсутствуют прыщи и покраснения.

Подросткам с нормальным типом кожи необходимо обязательно пользоваться очищающими средствами, гелями и пенками, которые помогут бережно очистить покров и поры.

**Жирная кожа.** Не редкая проблема на лице у подростков, она появляется в результате активности подкожных сальных желез, которые усиливают свою работу под действием гормонального фона. Такой вид требует более тщательного и регулярного ухода, который рассчитан на особый тип.

Регулярная чистка с помощью гелей, кремов, а также поддержание гигиены днем, к примеру, в школе с помощью гигиенических салфеток, помогут устранить проблемы предотвратить воспаление.

Крем для лица подростков с жирным типом кожи обладает «некомендогенным» свойством, а также быть направленным на нормализацию работы сальных желез.

**Комбинированная кожа.** Обратим отдельное внимание смешанным типом кожи, склонным к жирности в определенных участках лица. Смена типа может зависеть от времен года или особенностей организма. Для ухода за комбинированной кожей необходимо чередовать средства периодически в зависимости от состояния кожи.

**Сухая кожа** нуждается в большем увлажнении, чем нормальная. Сухую кожу легко определить – она выглядит тускло, иногда появляется шелушение, чувство стянутости, иногда может возникать зуд. Проблема возникает потому, что на лице в недостаточном количестве вырабатывается кожное сало, которое регулирует обмен влаги в клетках.

Необходимо выбирать очищающие средства, они должны быть щадящими, без спирта. Пользоваться увлажняющими кремами. [2]

**Виды косметики.**

**Декоративная:** тональные средства, корректоры, румяна, средства для губ, средства для бровей. [3]

**Уходовая:** кремы, маски, тоники, лосьоны, сыворотки, пенки. [4]

Так же косметические средства различаются по составу:

 **Натуральная:**

Плюсы: натуральный состав, гипоаллергенная, биоразлагаемая упаковка, содержит накопительный эффект, не тестируется на животных.

Минусы: высокая ценовая категория.

**Ненатуральная:**

Плюсы: доступность.

Минусы: химический состав, индивидуальная непереносимость компонентов. [5]

## 2. Оформление буклета.

Одним из этапов работы стало изучение разных моделей буклетов. В интернете мы нашли несколько вариантов оформления. Работу над буклетом мы начали с подбора нужной информации. После из него было выбрано самое важное и помещено на буклет. Для создания буклета мы научились работать в приложение Microsoft Publisher. Также приобрели следующие умения: сортировать информацию и способность вставлять картинки с интернет источников.

# **Заключение**.

В ходе работы мы достигли следующего:

1. Изучили типы подростковой кожи.

2. Изучили косметическую продукцию для подростков.

3. Создали буклет, который можно использовать для ознакомления подростков на классных часах.

Изучив данную тему, мы пришли к выводу, что правильное изучение состава косметики, грамотное применение продуктов, подходящих к определённому типу кожи и рациональное использование, помогут человеку достичь внешнего и внутреннего здорового состояния кожи.

# Список литературы.

1. Подростковая кожа – безопасность превыше всего [Электронный ресурс]//Скул саинс URL: <https://school-science.ru/5/16/34778> (24.12.2023 г.)

2. Подростковая косметика [Электронный ресурс]// Знанио URL: <https://znanio.ru/media/issledovatelskaya-rabota-po-teme-podrostkovaya-kosmetika-2763076?ysclid=ldrlqefg7u984162519> (18.12.2022 г.)

3.Декоративная косметика [Электронный ресурс]// Нур.кз URL:<https://www.nur.kz/family/beauty/1815952-dekorativnaa-kosmetika-cto-otnositsa-vidy/> (15.01.2023 г.)

4.Уходовая косметика [Электронный ресурс]// Вплэйт URL:<https://vplate.ru/kosmetika/uhodovaya/> (07.02.2023 г.)

5.Натуральная косметика [Электронный ресурс]// Сенсация URL:https://sensatiabotanicals.ru/polza-naturalnoj-kosmetiki (07.02.2023 г.)