Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ростовской области «Таганрогский педагогический лицей-интернат»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОЕКТНАЯ РАБОТА

Тема: «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ: ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ»

 Автор работы:

 Савченко Артём 11«И» класс

 Научный руководитель:

 Терещенко Анатолий

 Анатольевич,

 Учитель ОБЖ

г. Таганрог

2023

[Введение 3](#_Toc121690671)

[Основная часть 3](#_Toc121690672)

1. [Порядок оказания помощи при неотложном состоянии 3](#_Toc121690673)

2. [Методы остановки кровотечения: 4](#_Toc121690674)

3. [Неотложная доврачебная помощь при переломах. 4](#_Toc121690675)

4. [Неотложная доврачебная помощь при ранах. 4](#_Toc121690676)

5. [Принципы наложения жгута. 5](#_Toc121690677)

6. [Доврачебная помощь при Обмороке. 5](#_Toc121690678)

7. [Способы иммобилизации и переноски пострадавшего при неотложных состояниях. 6](#_Toc121690679)

[Заключение 6](#_Toc121690680)

[Список литературы: 6](#_Toc121690681)

# Введение

**Актуальность работы:** Обязательность владения навыками ПМП, а также необходимость их применения при неотложных ситуациях.

**Цель работы:** Создать буклет, содержащий информацию о правилах и способах оказания ПМП.

1. Научиться оказывать себе и окружающим первую помощь;
2. Научиться быстро действовать в любой ситуации при первой помощи.
3. Умение оценивать состояние пострадавшего.

**Задачи:** для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи

1. Изучить медицинские знания при оказании ПМП.
2. Выявить в каких случаях необходимо оказывать первую помощь.
3. Применить медицинские знания при оказании ПМП.
4. Овладеть навыками работать в программе «Microsoft Word» 2013 при создании буклета.

**Объект проектной деятельности:** Оказание первой медицинской помощи.

**Предмет:** Методы и способы оказания первой медицинской помощи.

**Методы проектирования:**

1. Изучение теоретических знаний для оказания ПМП
2. Анализ Интернет-ресурсов
3. Систематизация материалов
4. Обобщение всей информации в буклет

**Практическая ценность:** Воспользовавшись нашим буклетом каждый учащийсяможет подчеркнуть для себя полезную информацию, а также применить необходимые знания для оказания ПМП при неотложных ситуациях для спасения пострадавшего;

**Материалы проектирования:** Буклет с терминами и определениями, а также правилами оказания ПМП.

# Основная часть

**Первоначальная медицинская помощь** - это простые медицинские действия, которые выполняются непосредственно на месте происшествия в кратчайшие сроки после травмы.

# Порядок оказания помощи при неотложном состоянии:

Осмотр места происшествия. Убедиться в безопасности при оказании помощи.

Первичный осмотр пострадавшего и оказание первой помощи при состояниях, угрожающих жизни.

Вызов врача или скорой помощи.

Вторичный осмотр пострадавшего и при необходимости оказание помощи при выявлении других повреждений, болезней.

До оказания помощи пострадавшим выясните:

Не представляет ли опасность место происшествия;

Что произошло;

Количество пострадавших, в состоянии ли окружающие помочь.

**Кровотечения**

**Методы остановки кровотечения:**

Пальцевое прижатие.

Тугая повязка.

Максимальное сгибание конечности.

Наложение жгута.

Наложение зажима на поврежденный сосуд в ране.

Тампонада раны.

# Неотложная доврачебная помощь при переломах.

 Проверка проходимости дыхательных путей, дыхания и кровообращения;

 Положение транспортной иммобилизации табельными средствами;

 Асептическая повязка;

 Противошоковые мероприятия;

# Неотложная доврачебная помощь при ранах.

Проверьте АВС (проходимость дыхательных путей, дыхание, кровообращение);

В период первичной помощи просто промойте рану физиологическим раствором или чистой водой и наложите чистую повязку, поднимите конечность.

**Неотложная доврачебная помощь при открытых ранах:**

 Остановите основное кровотечение.

 Удалите грязь, осколки и обломки путем орошения раны чистой водой, физиологическим раствором, наложите асептическую повязку, при обширных ранах зафиксируйте конечность

**Принципы наложения жгута.**

Жгут накладываю выше места кровотечения и как можно ближе к нему поверх одежды или поверх нескольких туров бинта;

Затягивать жгут нужно лишь до исчезновения периферического пульса и прекращения кровотечения;

Каждый последующий тур жгута должен частично захватывать предыдущий тур;

Жгут накладывают не более чем на 1 час в теплый период времени, и не более 0,5 часа в холодный;

Под наложенный жгут вставляют записку с указанием времени наложения жгута;

После остановки кровотечения на открытую рану накладывают стерильную повязку, перевязывают, конечность фиксируют и отправляют раненого на следующий этап медицинской помощи, т.е. эвакуируют.

Жгут может повредить нервы и кровеносные сосуды и даже привести к утрате конечности. Слабо наложенный жгут может стимулировать более интенсивное кровотечение, поскольку прекращается не артериальный, а только венозный кровоток. Применяйте жгут как последнее средство при угрожающих жизни состояниях.

**Доврачебная помощь при Обмороке.**

Уложите пациента на спину с несколько опущенной головой или поднимите ноги пациента на высоту 60-70 см по отношению к горизонтальной поверхности;

Расстегните стесняющую одежду;

Обеспечьте доступ свежего воздуха;

Поднесите к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;

Обрызгайте лицо холодной водой или похлопайте по щекам, разотрите ему грудь;

Проследите, чтобы пациент после обморока посидел в течение 5-10 минут;

При подозрении на органическую причину обморока необходима госпитализация.

**Способы иммобилизации и переноски пострадавшего при неотложных состояниях**.

На спине - с травмами головы, позвоночника, конечностей, если пострадавший в сознании;

На спине с согнутыми в коленях ногами (под колени положить валик-опору) - с травмами костей таза и брюшной полости;

На спине с приподнятыми ногами и опущенной вниз головой — при шоке и значительной кровопотере;

На животе — с травмами позвоночника, если пострадавший без сознания;

На боку — раненым без сознания, если нет другого выхода;

С вытянутыми ногами — при травмах головы, верхних конечностей;

С ногами, согнутыми в коленях (под колени положить валик-опору), - при травмах мочеполовых органов, брюшной полости, грудной клетки и кишечной непроходимости.

**Заключение**

В ходе выполнения проекта мы изучили множество различной литературы, ознакомились с правилами и методами оказания первой медицинской помощи, расширили умения осуществлять поиск и анализировать различные источники информации, в том числе в сети Интернет, усовершенствовали пользовательские навыки работы с ПК (в текстовом, графическом, табличном редакторе)

Мы убедились, что навыками оказания ПМП необходимо овладеть каждому обучающемуся ГБОУ РО Таганрогского педагогического лицея, поскольку в непредвиденные ситуации, угрожающие жизни и здоровью может попасть каждый из нас.

Мы полагаем, что наш буклет, иллюстрирующий различные методы оказания первой медицинской помощи поможет обучающимся правильно сориентироваться в опасной ситуации, несущей угрозу жизни и здоровью их родным и близким и не допустить ошибок в спасении пострадавших.

**Список литературы:**

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: / А.Т Смирнов, Б.О Хренников. – 4-е изд. – М.: ОБЖ, 2017. – 320 с.,ил.

Оказание первой доврачебной при различных состояниях [Электронный ресурс]// URL: <http://krasno.zdravalt.ru/> (дата обращения 16.12.22).