Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ростовской области «Таганрогский педагогический лицей - интернат»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОЕКТНАЯ РАБОТА

Тема: «Влияние социальных сетей на человека»

 Автор работы:

 Прозоровская Яна, 9«Б» класс

 Научный руководитель:

 Золотько Ирина Владимировна

г. Таганрог

2022 год

**Содержание**

 Введение………..………………………………………………………………………….………стр.3

Основная часть…………………………………………………………………………..…………стр.4

1. Зависимость от социальных сетей …………………………………………………….………стр.4

2. Плюсы и минусы социальной сети …………….…………………………………….………..стр.4

3. Как избавиться от зависимости………….……………………………………………………..стр.4

Заключение…………. …………………………………………………………………….….........стр.5

Список литературы……………………………………………………………………………...…стр.5

Приложение………………………………………………………………………………………...стр.5

**Введение**

Основной формой проведения досуга стало времяпровождения в социальных сетях. По статистике 70% населения состоят хотя бы в одной социальной сети, а некоторые даже в 2-х и более. Нас заинтересовал быстрый рост пользователей, разнообразия разного контента, популярности социальных сетей, они привлекают всё больше подростков и их родителей. Я решила посветить свой проект теме «зависимость социальных сетей».

**Актуальность работы:** борьба с зависимостью от социальных сетей.

**Цель:** выяснить все общедоступные способы для борьбы с соц. зависимостью.

**Задачи:**

1. дать определение «социальные сети»;
2. дать определение «социальная зависимость»;
3. узнать плюсы и минусы социальных сетей;
4. методы борьбы с социальной зависимость.

**Объект проектирования** – социальные сети

**Предмет проектирования**

 методы борьбы с соц. зависимостью

**Методы проектирования:**

**- поиск в Интернет-ресурсах;**

**-** **анализ и синтез текста;**

**-** **моделирование буклета.**

**Материалы проектирования**: рекомендуемая нами информация по борьбе с соц. зависимостью

**Основная часть.**

1. **Зависимость социальных сетей**

Перед тем как говорить про зависимость социальных сетей, надо узнать что такое социальная сеть - это сайт, который разрешает зарегистрированным в нем пользователям распределять информацию про себя, общаться, обмениваться документами и разными файлами, можно постоянно находиться на связи, узнавать все новинки друзей. Спрос на соц. сети растёт каждый день, привлекая наибольшую часть людей самых разных возрастов. Невозможно оценивать социальные сети как с положительной или негативной стороны. С одной точки зрения - сильно упрощает повседневную жизнь человека, но с другой идёт замена реальных отношений на виртуальные. Зависимость от социальных сетей - это одна из разновидности интернет зависимости, обычно выражается в неумение человеком контролировать своё время, проведенное в социальных сетях, снижается желание делать другие дела, а если ограничить доступ то проявляется психоз, нервозность, плохое настроение, ломка. Данной зависимости подвержены люди, ведущие скучный образ жизни, с помощью сетей они повышают самооценку, создают образ и продвигают его, заставляя людей верить этому, в итоге сами верят этому образу, начинают избегать общения и личные встречи, чтобы не сломать построенное о себе мнение.

1. **Плюсы и минусы социальной сети**

**Плюсы:**

 1. возможность общения на больших расстояниях

 2. помогают найти работу из дому

 3. место для отдыха. Тут люди приятно справляют досуг, развлекаются

 4. помогают узнать о местах где хотел бы добывать, если нету времени, возможности и средств

 5. помогают найти новых друзей, бывших одноклассников, коллег

 6. способны повысить мировой статус компании. Было зафиксировано, что чем интереснее и популярнее компания в какой-либо соц. сети, тем прибыльней компания и дороже акции

**Минусы:**

1. мошенники очень часто обманывают людей на деньги и личную информацию.

2. воздействие на здоровье человека как на психическое, так и физическое.

3. знакомства с неизвестными людьми. Есть возможность познакомиться с мошенником или маньяком.

4. долгое времяпровождения в соц. сетях развивает у людей разные фобии. Есть возможность разучиться знакомиться, общаться с другими людьми в реальной жизни.

1. **Как избавиться от зависимости**
2. Сделайте для себя незначительные отпуск в отсутствии Интернета. Превосходный вид с целью подобного отдыха – отправиться в село. Останьтесь там хотя б на недельку. В данных «каникулах» у вас возникнет большое количество свободного времени. Попытайтесь осуществить его, разговаривая с людьми, прогуливаясь на природе.
3. По возвращении домой, заходя в Интернет, старайтесь переключиться в поиск информации с поддержкой поисковых систем, но никак не социальных сетей.
4. Попытайтесь поменять информацию в социальных сетях на живое общение, хотя б по телефону. Приступите с звонка ближайшему товарищу. Со временем вы поймете, то что слышать голос человека, с которым общаетесь, но наблюдать его в живую, весьма приятно**.**

**Создание буклета**

1. При создании буклета мы рассмотрели несколько не один вариант его создания. Был выбран буклет "Гармошка". (Приложение № 1, рисунок 2) При разработки буклета мы начали с поиска и анализа собранного нами материала. В итоге мы внесли самую важную и значимую информацию по нашему мнению.

**Заключение**

Социальные сети — это никак не абсолютное зло, но великолепная вероятность налаживания контактов среди людьми, прекрасный метод связи либо общения с человеком в дальнем расстоянии, хорошая площадка с целью формирования своего бизнеса. Необязательно целиком воздерживаться этим типом общения. Попросту необходимо иметь в виду, то что все без исключения хорошо в меру.

**Список литературы**

1. Безопасность в интернете [Электронный ресурс]// [security.mosmetod.ru/internet-zаvisimosti/73-zаvisimost-ot-sotsiаlnykh-setej-epidemiyа-xxi-vekа](http://security.mosmetod.ru/internet-zavisimosti/73-zavisimost-ot-sotsialnykh-setej-epidemiya-xxi-veka) (дата обращения: 14.12.2021).
2. Социальные сети в нашей жизни [Электронный ресурс]// [https://ruorbitаlwаrs.ru/rаznoe-2/proekt-sociаlnye-seti-sociаlnye-seti-v-nаshej-zhizni-10-klаss-2.html](https://ruorbitalwars.ru/raznoe-2/proekt-socialnye-seti-socialnye-seti-v-nashej-zhizni-10-klass-2.html) (дата обращения: 22.01.2022).

Социальные сети. Зависимость от социальных сетей [Электронный ресурс]// [https://kopilkаurokov.ru/informаtikа/prochee/proekt\_sotsiаlnye\_seti\_zаvisimost\_ot\_sotsiаlnykh\_setei](https://kopilkaurokov.ru/informatika/prochee/proekt_sotsialnye_seti_zavisimost_ot_sotsialnykh_setei) (дата обращения: 13.02.2022)

**Приложение № 1 «Выбор модели и создание буклета»**

****

Рис.1. Выбранная модель буклета