Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ростовской области «Таганрогский педагогический лицей - интернат»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОЕКТНАЯ РАБОТА

Тема: «ЧТО ВРЕДНЕЕ: СИГАРЕТА ИЛИ

ЭЛЕКТРОННЫЙ ИСПАРИТЕЛЬ? »

Автор работы:

Емельяненко Ксения,

11 «Ф» класс.

Научный руководитель:

Насонова Наталия Валерьевна,

учитель русского языка и литературы.

г. Таганрог

2023

**Содержание**

[Введение 3](#_Toc125737874)

[Основная часть 4](#_Toc125737875)

[1.Опрос 4](#_Toc125737876)

[2. Принципы отбора материала для создания листовки 5](#_Toc125737877)

[3. Вред, который наносит никотиносодержащее изделие организму человека.  **.**](#_Toc125737878)

[4. Технология создания листовки……………………………………………………............7](#_Toc125737891)

[5. Оформление листовки 7](#_Toc125737892)

[Выводы 7](#_Toc125737893)

[Список литературы 7](#_Toc125737896)

# Введение

**Актуальность работы**: определяется тем, что большое количество подростков, молодых людей и, конечно же, взрослых употребляют никотиносодержащие изделия. Одни курят сигареты, другие – вейпы. Каждый употребляющий то или иное изделие убежден, что его безопаснее, и он сделал правильный выбор. Задалась вопросом: Что вреднее сигарета или электронный испаритель?

**Цель проекта:** выявить: что вреднее сигарета или электронный испаритель?

**Задачи проектирования:**

1.Провести опрос.

2.Изучить литературу по теме.

3.Найти, обработать, систематизировать материал, взятый из справочной литературы.

4.Определить, что наносит организму больший вред из табакосодержащих продуктов.

5.Определить структуру буклета.

**Объект проектирования:** сигарета, электронный испаритель.

**Предмет проектирования:** вред табакосодержащих изделий.

**Методы проектирования:**

1. Поисковой метод;

2. Метод смыслового чтения;

3. Метод анализа.

**Материалы проектирования:** приступая к работе по реализации целей и задач проекта по созданию намеченного продукта, мы обратились к изучению литературы по теме. Этимологический словарь русского языка дал нам первоначальное понимание термина «сигарета», электронный испаритель».

Сигаре́та (фр. cigarette — небольшая сигара[[1]](https://ria.ru/20230126/veyp-1847654101.html)) — курительное табачное изделие в виде бумажной трубки, внутри которой находится специальный сигаретный табак. Могут быть с фильтром или без него. (*Фасмер М.* [Сигарета](https://lexicography.online/etymology/vasmer/%D1%81/%D1%81%D0%B8%D0%B3%D0%B0%D1%80%D0%B5%D1%82%D0%B0) // Этимологический словарь русского языка. В 4 т. Том 3 / Перевод с нем. и дополнения О.Н. Трубачева. — 2-е изд., стер. — М.: Прогресс, 1987. — С. 618. — 832 с.)

Электро́нная сигаре́та (ЭС, вейп, e-сигарета) — [электронное устройство](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D1%83%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE), генерирующее высокодисперсный [аэрозоль](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B7%D0%BE%D0%BB%D1%8C), который вдыхает пользователь. Основные части устройства составляют мундштук, [батарея](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B8%D1%82%D0%B8%D0%B9-%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B0%D0%BA%D0%BA%D1%83%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8F%D1%82%D0%BE%D1%80) и атомайзер, включающий нагревательный элемент, картридж или резервуар со специальной жидкостью-наполнителем. Жидкость обычно содержит [никотин](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BD) (но бывают жидкости и без никотина), глицерин, пропиленгликоль, и ароматические добавки, в отдельных случаях — [тетрагидроканнабинол](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B3%D0%B8%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%BB).[[2]](https://style.rbc.ru/health/5fb5900d9a79474c1064318f)

**Практическая ценность**

Созданный нами продукт имеет практическую ценность. Он может быть использован на уроках ОБЖ. Во внеклассной работе данный продукт может пригодиться для проведения агитации против курения и парения.

# Основная часть

Наш проект: «А что вреднее сигарета или электронный испаритель?**»** относится к информационному типу проекта, задача которого состоит в сборе материала, с целью его анализа, обобщения, систематизации и оформления в виде информационного продукта по теме.

## Опрос

Учащимся 10-х и 11-х классов были розданы карточки со следующими вопросами:

**1.** Употребляете ли вы никотиносодержащие продукты?

**2.** Знаете ли вы о вреде табакокурения?

**3.** Знаете ли вы о вреде электронного парения?

**4.** Как вы думаете, что приносит больший вред: табакокурение или парение электронной сигареты?

Было опрошено 34 человека. В результате выяснили, что употребляют никотиносодержащие изделия 9 человек, а не употребляют 30 человек; Знают о вреде табакокурения 36, не знают 3: Знают о вреде электронного парения 35, не знают 4; 13 человек думают, что больший вред приносит табакокурение, а 21 человек думает, что приносит больший вред электронного парения.

## 2. Принципы отбора материала для создания листовки

Для реализации идеи создания продукта были намечены цели, задачи и методы их достижения, подобрана и изучена учебная, справочная литература, краткое содержание которой нашло отражение в материалах проектирования.

Объект нашего проекта - сигарета, электронный испаритель, поэтому на следующем этапе работы были найдена информация о вреде никотиносодержащих изделий, в которых давалось описание того, какой вред они наносят организму человека.

**3. Вред, который наносит никотиносодержащее изделие организму человека.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Никотиносодержащее изделие** | **Вред, который наносит**  **никотиносодержащее изделие**  **организму человека.** |
| **1** | Сигарета (курение) | Курение увеличивает риск смерти от рака и других заболеваний у онкологических больных и здоровых людей.  Курение может стать причиной онкологического процесса в любом органе:  • мочевой пузырь  • кровь (острый миелоидный лейкоз)  • шейка матки  • кишечник  • пищевод  • почки и мочеточники  • гортань  • печень  • ротовая полость (горло, язык, мягкое небо и миндалины)  • поджелудочная железа  • желудок  • трахея, бронх и легкие  Курение наносит вред сердцу и кровообращению, увеличивает риск развития ишемической болезни сердца, инсульта, заболевания периферических сосудов (поврежденные кровеносные сосуды) и цереброваскулярных заболеваний (поврежденные артерии, которые снабжают мозг кровью).  Окись углерода из дыма и никотина увеличивают нагрузку на сердце, заставляя его работать быстрее. Они также увеличивают риск возникновения тромбов.  Фактически, курение удваивает риск сердечного приступа, стенокардии. Курящие люди имеют двойной риск смерти от ишемической болезни сердца, чем некурящие. [[3]](https://base.garant.ru/403078268/) |
| **2.** | Электронный испаритель  (вейп) (парение**)** | Аэрозоль вейпа или электронной сигареты вызывает кратковременную воспалительную реакцию в лёгких, как и обычные сигареты. Причём пары жидкости без никотина могут привести к более сильному повреждению.  Вдыхаемые микрочастицы аэрозоля раздражают альвеолы и могут вызвать приступ астмы. Метициллинрезистентные бактерии золотистого стафилококка после воздействия аэрозоля электронных сигарет приобретают ещё большую устойчивость к антибиотикам и становятся фактически супербактериями. Другими словами, против них становятся неэффективны антибиотики. Воздействие аэрозоля электронных сигарет снижает реакцию иммунной системы и увеличивает восприимчивость к возбудителям гриппа, COVID-19 и других респираторных заболеваний. Даже при кратковременном воздействии аэрозоля возможно раздражение горла и глаз, кашель и головокружение.  Никотин, содержащийся в аэрозоле, вызывает сужение артерий, а это может привести к сердечному приступу. [[4]](https://04.rospotrebnadzor.ru/index.php/press-center/healthy-lifestyle/17617-15112022.html) |

Проанализировав собранный материал, пришли к выводу: электронные сигареты намного вреднее и опаснее обычных сигарет, потому что здесь происходит выпаривание никотина, а это вызывает ожог слизистой ротовой полости, онкологические заболевания, поражение дыхательной системы, атеросклероз сосудов головного мозга, потому что при их употреблении никотин быстрее попадает в кровь.

## 4. Технология создания листовки.

Листовка – это разновидность полиграфической продукции. Используется в рекламных, информационных, образовательных целях. Существуют различные виды этой продукции, связано это со сферами использования листовок. Листовки бывают информационные, рекламные, образовательные. Различаются листовки по видам их два: формальный и функциональный. По функционалу можно выделить несколько видов листовок – информационные, для почтовой рассылки, для акций. В зависимости от назначения, для печати листовок применяется бумага разных типов: глянцевая, мелованная, матовая, офсетная, дизайнерская, эко-бумага.

## 5. Оформление листовки.

Познакомившись с технологией изготовления листовки, на компьютере разработали ее макет, упорядочили и разместили понравившийся информационный материал, подобрали к ней иллюстрации в виде фотографий. Поэкспериментировав с цветом, добились необходимого эффекта. Остался завершающий этап работы – распечатать листовку. С этой целью посетила канцелярский магазин, расположенный недалеко от лицея, где мастера помогли правильно выбрать бумагу для печати, чтобы работа смотрелась зрелищно. Пробный вариант не очень понравился, пришлось немного изменить дизайн. В итоге всё получилось, как задумала. Работой осталась довольна.

# Выводы

# Материал данной листовки наглядно поможет показать и рассказать о вреде, который наносит никотиносодержащие изделия организму человека.

# Данный продукт имеет практическую значимость и может быть использован как на уроках ОБЖ, так и во внеклассной работе.

# Список литературы

**[1] -** Вейп: что это такое, какой вред несет курение электронных сигарет. [Электронный ресурс] <https://ria.ru/20230126/veyp-1847654101.html> (дата обращения: 12.11.2023)

**[2]** - Что такое вейп и что вреднее — вейп или сигареты. [Электронный ресурс] <https://style.rbc.ru/health/5fb5900d9a79474c1064318f> (дата обращения: 13.11.2023)

**[3]** - Информация федеральной службы в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.[Электронный ресурс] <https://base.garant.ru/403078268/> (дата обращения: 15.11.2023)

**[4]** - Так ли безопасны электронные сигареты? [Электронный ресурс] <https://04.rospotrebnadzor.ru/index.php/press-center/healthy-lifestyle/17617-15112022.html> (дата обращения: 15.11.2023)