

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ**

1. Играть в баскетбол необходимо только руками;

2. Совершать пробежки можно только с ведением мяча;

3. Одновременно на поле находится 5 человек от каждой из двух команд;

4. Игра в баскетбол состоит либо из двух периодов по 15 минут, либо из 4 периодов по 10 минут;

5. Каждый игрок не может находиться без мяча в 3-секундной зоне;

6. Нельзя останавливаться с мячом в руках.



**ИЗОБРАЖЕНИЕ БАСКЕТБОЛЬНОЙ ПЛАЩАДКИ**

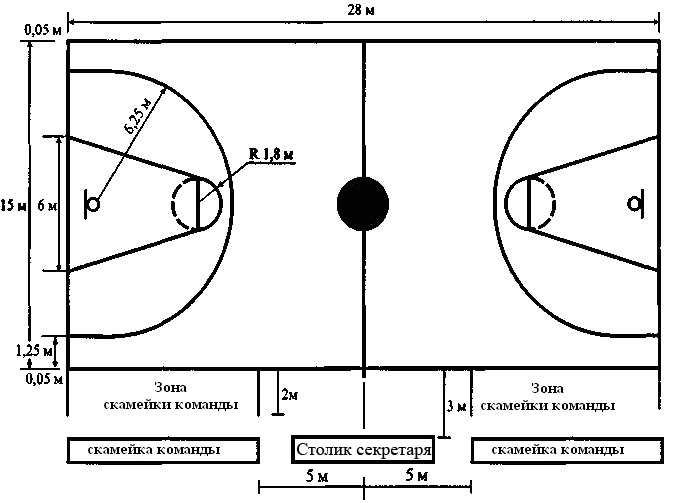


Рис.1. Схематичное изображение баскетбольной площадки

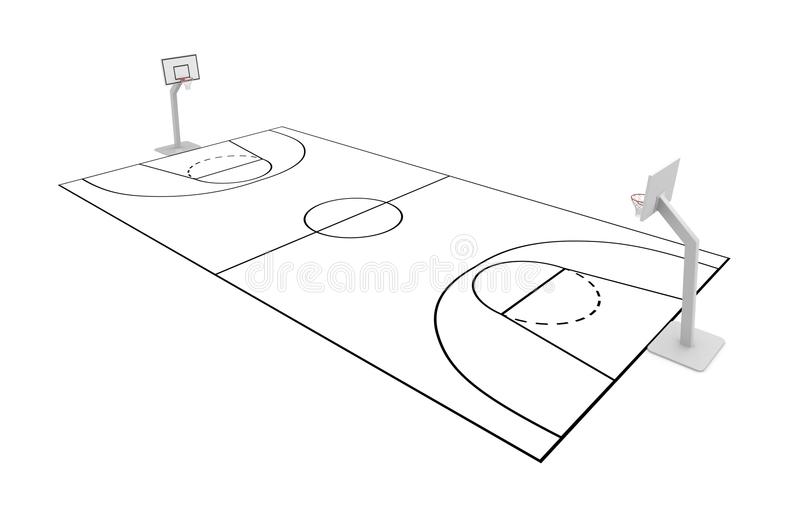


Рис.2. Изображение баскетбольного поля

**ГБОУ РО «ТАГАНРОГСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ-ИНТЕРНАТ»**

**«ЗАРОЖДЕНИЕ БАСКЕТБОЛА»**



**АВТОР:  
НАЗАРЮК АЛЕКСЕЙ**

**НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ:  
ПУРИС Е.П.,**

**ВОСПИТАТЕЛЬ  
ТАГАНРОГ  
2023 Г.**

**НАРУШЕНИЯ ПРИ ИГРЕ В БАСКЕТБОЛ**

*Пробежка* – нельзя совершать лишние движения ног игроку, владеющему мячом.

*Аут* – мяч оказывается за пределами площадки.

*3 секунды в атаке* – игрок, который находится в атаке, не может находиться трехсекундной зоне больше положенного времени.

*8 секунд* – атакующий игрок не успевает вывести за половину своей площадки мяч.

*24 секунды* – в отведенное время атакующая команда не успевает закончить атаку.

*Двойное ведение* – игрок, который выполняет дриблинг, задерживает мяч.

*Прыжок с мячом* – во время прыжка игрок не атакует кольцо или не пасует до приземления.

*Касание мяча в защите* – игрок, который защищается, касается мяча при нисходящей траектории движения этого мяча.

*Нарушение плотноопекаемого игрока* – игрок, у которого мяч, не пасует, не бросает мяч в течение 5 секунд при плотной опеке.

*Нарушение центральной линии* – игрок атакующей команды пытаются вернуть мяч на свою половину.



**ВЫДАЮЩИЕСЯ БАКСЕТБОЛИСТЫ**

**РОССИИ**



Рис.1. Баскетболисты СССР

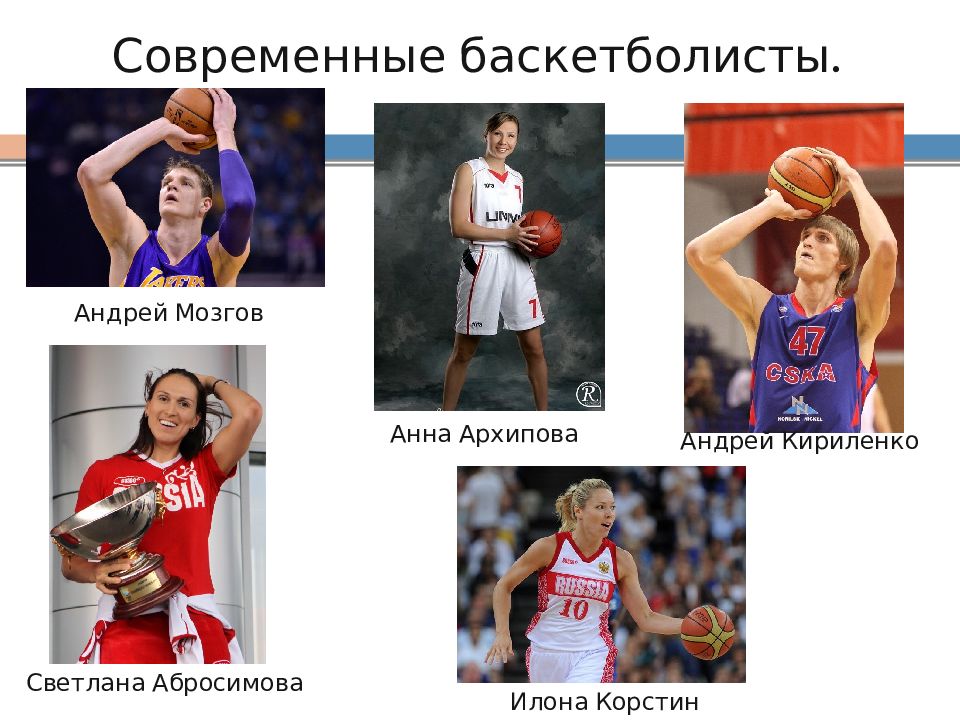
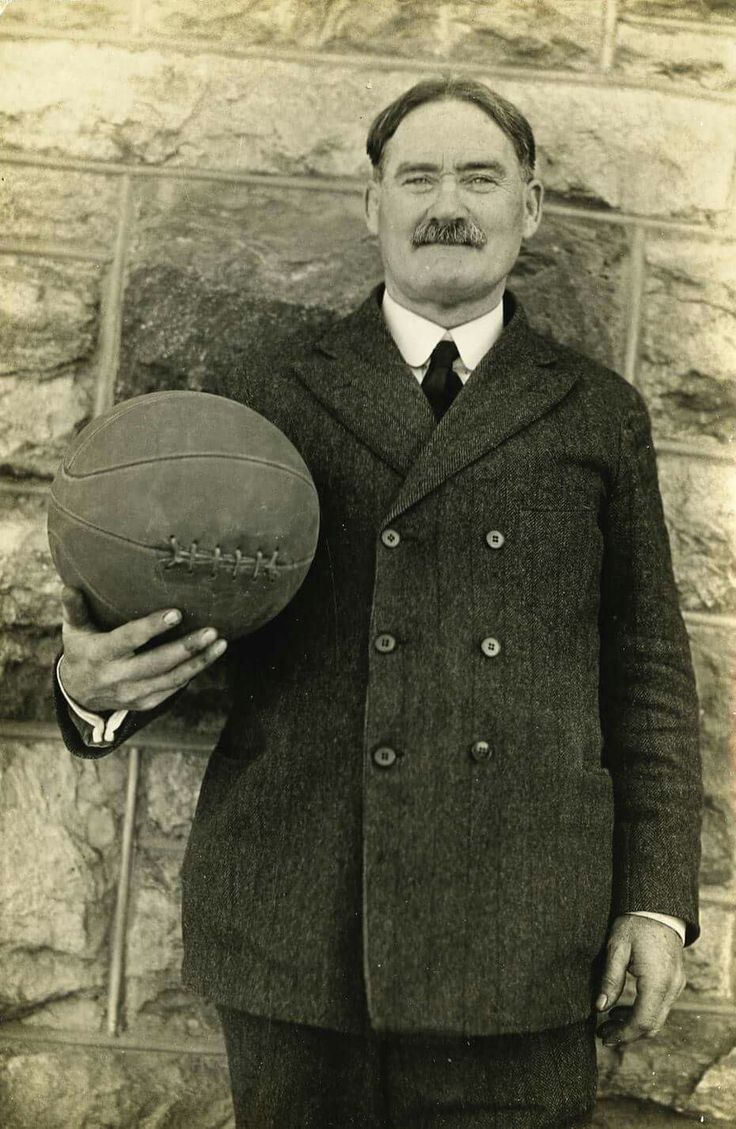


Рис.2. Современные баскетболисты

**ЗАРОЖДЕНИЕ БАСКЕТБОЛА**

****

Баскетбол был зарожден в Соединенных Штатах Америки. В 1891 голу в учебном центре Христианской молодежной ассоциации была придумана игра, с целью оживления уроков гимнастики. Молодой преподаватель – Дисеймс Нейсмит, придумал игру, которая заключалась в том, что нужно было к перилам балкона прикрепить две корзины для фруктов без дна, чтобы забрасывать в них футбольный мяч. Именно отсюда и возникает название данного вида спорта: basket- корзина, boll - мяч.

****