Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

Ростовской области «Таганрогский педагогический лицей - интернат»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОЕКТНАЯ РАБОТА

Тема: «БАСКЕТБОЛ»

Автор работы:

Жуков Давид Андреевич

Ученик 9 «Б» класса

Научный руководитель:

Чурсин Анатолий Николаевич,

учитель физической культуры.

г. Таганрог

2023 год

Оглавление

[Введение 3](#_Toc127867580)

[Основная часть 3](#_Toc127867581)

[1. Наполнение листовки. 3](#_Toc127867582)

[2. Создание листовки: 4](#_Toc127867583)

[Заключение 4](#_Toc127867584)

[Список литературы 5](#_Toc127867585)

# Введение

**Актуальность**

Баскетбол - это командный вид спорта, цель которого состоит в том, чтобы забросить мяч в корзину, расположенную горизонтально, чтобы набрать очки, соблюдая ряд правил. Обычно две команды по пять игроков играют на размеченной прямоугольной площадке с корзиной на каждом конце ширины. Баскетбол — один из самых популярных и популярных видов спорта в мире.

**Цель работы:** создать буклет на тему «Баскетбол»

**Задачи:**

1. Изучение литературы по данной теме.

2. Систематизировать полученную информацию.

3. Создать листовку.

Объект проектирования – баскетбол. Предмет проектирования – листовка «Баскетбол».

**Методы проектирования:**

1. Изучение и систематизация.

2. Моделирование.

**Практическая ценность:** Наша листовка создана для ознакомления лицеистов на уроках физкультуры, с целью привлечения обучающихся в команду учреждения.

**Материалы проектирования:**

Баскетбол – командная игра, целью которой является заполучить мяч и забросить его в кольцо противника.

# Основная часть

## 1. Наполнение листовки.

Стандартное баскетбольное кольцо состоит из обода диаметром 18 дюймов (46 см) и высотой 10 футов (3,0 м), прикрепленного к щиту. Команда может забить мяч с игры, бросив мяч в корзину во время основной игры. Бросок с игры приносит два очка атакующей команде, если игрок касается корзины или находится ближе к ней, чем трехочковая линия, и три очка (обычно известные как трехочковый или трехочковый), если игрок находится за трехочковой линией. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество очков в конце игры, но может быть выдано дополнительное время (овертайм), когда игра заканчивается ничьей. Мяч можно продвигать по площадке, подбрасывая его во время ходьбы или бега (ведение мяча) или бросая (передавая) его партнеру по команде. Нарушением является движение без ведения мяча (перемещение), перенос его или удерживание мяча обеими руками с последующим возобновлением ведения (двойное ведение).

Многочисленные нарушения называются «фолами». Нарушающий физический контакт (личный фол) наказывается, и штрафной бросок обычно предоставляется нападающему, если на нем фолят во время броска по мячу. Технический фол также может быть назначен, когда происходят определенные нарушения, чаще всего за неспортивное поведение со стороны игрока или тренера. Технический фол дает противоположной команде право на штрафной бросок, и противоположная команда также сохраняет владение мячом. [1]

Баскетбол разработал множество широко используемых техник броска, паса, ведения мяча и подбора, а также специализированные позиции игроков, а также наступательные и защитные структуры (позиционирование игроков) и приемы. Как правило, самые высокие члены команды будут играть на позициях «центр», «мощный форвард» или «легкий форвард», в то время как более низкие игроки или те, кто обладает лучшими навыками обращения с мячом и скоростью, играют «разыгрывающего» или «атакующего защитника».

В то время как соревновательный баскетбол тщательно регулируется, для случайной игры были разработаны многочисленные варианты баскетбола. Соревновательный баскетбол это в первую очередь это вид спорта в помещении, в который играют на тщательно размеченной и обслуживаемой баскетбольной площадке, но в менее регулируемые варианты часто играют на открытом воздухе, как в центре города, так и в отдаленных районах.[2]

**Правила:** Данные указанные здесь часто различаются в зависимости от турниров и организаций; В этом разделе используются международные правила и правила НБА.

Цель игры состоит в том, чтобы превзойти своих соперников по очкам, бросив мяч в корзину соперников сверху, не давая соперникам сделать это самостоятельно. Попытка забить таким образом называется броском. Успешный бросок приносит два очка или три очка, если он сделан из-за трехочковой дуги, которая находится на расстоянии 6,25 метра (20 футов 6 дюймов) от корзины в международных играх и 23 фута 9 дюймов (7,24 м) в играх НБА. Одноочковый бросок можно заработать при броске с линии фола после совершения фола.

**Позиции:** Хотя в правилах не указаны какие-либо позиции, они развились как часть баскетбола. С 1980-х годов развились более конкретные позиции, а именно: разыгрывающий, атакующий защитник, легкий форвард, мощный форвард, центр.[3]

## 2. Создание листовки:

Одним из этапов работы стало изучение разных моделей листовок. В интернете мы нашли несколько вариантов оформления. Работу над продуктом мы начали с подбора нужной информации. После было выбрано самое важное и помещено в листовку. Для создания продукта мы научились работать в приложение Microsoft Word. Также приобрели следующие умения: сортировать информацию и способность вставлять картинки с интернет источников.

# Заключение

В ходе работы мы достигли следующего:

1. Изучили литературу по данной теме.

2. Систематизировали полученную информацию.

3. Создали листовку, для привлечения лицеистов в спортивную команду.

Изучая данный материал, мы пришли к выводу, что данный вид спора не является лёгким и требует больших усилий. Но упорные тренировки и сила духа помогу нам достичь желаемого результата.

# Список литературы

1. История возникновения и развития баскетбола [Электронный ресурс]// Гоу спорт URL: https://go-sport.ru/article/istoriya-poyavleniya-basketbola/ (дата обращения 31.01.2022)
2. Краткая история баскетбола [Электронный ресурс]// Ол баскетбол URL: https://allbasketball.org/209473-kratkaya-istoriya-basketbola.html (дата обращения 02.02.2022)
3. Правила игры баскетбол [Электронный ресурс]// Метатингс URL: https://metaratings.ru/sports-terms/pravila-igry-v-basketbol/ (дата обращения 03.02.2022)