Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ростовской области «Таганрогский педагогический лицей - интернат»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОЕКТНАЯ РАБОТА

Тема: «ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ»

 Автор работы:

 Артюхина Анна 9 «А» класс

 Научный руководитель:

 Терещенко Анатолий Анатольевич,

 учитель ОБЖ

г. Таганрог

 2023 год

Содержание

[Введение 3](#_Toc65230132)

[Основная часть](#_Toc65230133) 4

[1. Разработка продукта 4](#_Toc65230134)

[2. Оформление буклета 4](#_Toc65230135)

[Заключение](#_Toc65230137) 4

[Список использованной литературы:](#_Toc65230138) 4

**Введение**

**Актуальность работы**

**Актуальность данной темы заключается в том, что в настоящее время подростки являются людьми, у которых здоровье в большей степени страдает от наличия вредных привычек.**

**Вредные привычки отрицательно влияют как на физическое, так и на психическое здоровье.**

**Цель работы:** оформить буклет «Предупреждение и профилактика вредных привычек среди школьников»

**Задачи:**

* Ознакомление со вредными привычками**.**
* Выяснить влияние вредных привычек на здоровье человека**.**
* Указать пути решения данной проблемы**.**

**Объект проекта: Здоровье человека**

**Предмет проекта**: Профилактика вредных привычек

**Методы проектирования**

* **изучить литературу по данной теме;**
* **выписать из источников самые опасные виды вредных привычек;**
* **проанализировать влияние каждой исследуемой вредной привычки в отдельности;**
* **указать пути решения данной проблемы.**

**Материалы проектирования**

Вредные привычки — это оцениваемые негативно с точки зрения социальных норм поведения или в отношении к процессу формирования личности

* **Курение.**
* Алкоголизм.
* Наркомания.

Влияние вредных привычек на здоровье человека

* Разрушается иммунная система организма
* Увеличение вероятности возникновения различных заболеваний
* Снижение физической выносливости

**Основная часть**

**Разработка продукта**

Были рассмотрены разные виды разработки буклета. Примеры 2-х,3-х,4-х колоночные

буклеты. Выбрала 3-х колоночный буклет, так как расположение информации в нём более

удачнее в плане наглядности.

1-я часть: Расположено название буклета «Предупреждение и профилактика вредных привычек среди школьников» и данные исполнителя проекта и руководителя проекта.

2-я часть: Рисунок по теме, наименование организации.

3-я часть: Расположена символика лицея-интерната, адрес «Таганрогского педагогического лицея - интерната»

**На развороте буклета находится фото по теме.**

1-я часть:Особенности вредных привычек и их профилактика.

2-я часть: Самые опасные виды вредных привычек.

3-я часть:Профилактика вредных привычек.

**Я изучила литературу и интернет-ресурсы для того, чтобы дать точные понятия вредных привычек и их профилактики, а также провела опрос среди учащихся** ГБОУ РО «Таганрогского педагогического лицей-интерната» “Какие вредные привычки считаются самыми опасными?” и зафиксировала его результаты ниже в таблице.

**Подготовка материалов к работе**

**Вредная привычка – многократно повторяющееся действие (доведённое до автоматизма), которое наносит вред здоровью нашего организма.**

**Профилактика вредных привычек – пропаганда и ведение здорового образа жизни.**

**Оформление буклета**

Для оформления буклета пользовался компьютерной программой Word 2010 год, Microsoft PowerPoint, выставлялся лист А4 и делила его на три одинаковых частей. Когда закончила свою работу в Microsoft PowerPoint, распечатала листы А4 и сложила их на 3 части.

Титульный лист.

**Заключение**

1. Существуют самые опасные виды вредных привычек: алкоголизм,курение, наркомания.
2. Влияние вредных привычек на здоровье человека: ослабление иммунитета, ухудшение работы органов, ослабление физической выносливости.
3. Профилактика вредных привычек:
* Работа с психологами
* Ведение активного образа жизни
* Посещение мероприятий, посвящённых вредным привычкам

**Список литературы:**

<https://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/93469>

<https://goutmk.ru/zdorovyiy-obraz-zhizni/vrednyie-privyichki>

**https://r-tf.ru/vrednyie-privyichki**